



Equid Body Power

Friskvård häst & människa

Elektroterapi diodynamiska strömmar.

Elektroterapi är ett samlingsnamn på behandlingar där man använder sig av olika typer av strömmar. Den som är vanligast och används i sjukvårdssammanhang är TNS som används som smärtlindrare/cirkulationshöjare och jobbar med muskulaturen motoriskt. (Bra om man skall få tillbaka muskulatur.) Dessa strömmar är snälla strömmar och går inte att jämföra med strömmar från ett elstängsel. Dessa strömmar är varken smärtsamma eller obehagliga och behandlingen är helt smärtfri och ofarlig. Elektroterapi diodynamiska strömmar känns inte alls då man behandlar men de uppretade området kan kännas några dagar efter då smärtlindringen avtagit. Det är själva processen som får fart på läkning.

När används elektroterapi ?

Elektroterapi är bra när man vill komma åt djupt liggande vävnad som man inte når med massagen. Den är också effektiv att använda på olika sorters mjukdelsskador såsom artroser, artrit, bursiter, muskelskador och nervrelaterade problem och sårskador. Med diodynamiska strömmar kan vi öka blodcirkulation i muskulaturen så den får syre, släppa på spända muskler och dränera bort svullnader och slagg som bidrar till en snabb läkeprocess och muskulaturen får tillbaka sin funktion som skall vara smidig och elastisk. Vi kan också skapa en starkt smärtlindrande effekt vilket är bra på smärtsamma mjukdelsskador eller neuralgier.

Hur verkar elektroterapi?

Kort kan man säga att den ökar blodcirkulation (syretillförseln ökar i muskulaturen), släpper muskelspänningar och höjer PH-värdet i den skadade vävnaden. Det gör att det hjälper kroppen till snabb läkning. Mer ingående kan man säga att den verkar på cellnivå genom att helt enkelt effektivisera cellernas olika processer såsom celledelning, energiproduktion och den så kallade Natrium-Kaliumpumpen som styr spänningar i cellmembranet. Alla celler har en så kallad vilopotential, en grundspänning som krävs för att cellen skall kunna jobba effektivt. Om vi tar nervcellen som exempel så ändras denna grundspänningen när en signal skickas genom nerven och ut till exempel en muskel. När nervsignalen passerat ska spänningen återgå till det normala vilket sköts av natrium-kaliumpumpen. Om den inte gör det får nerven svårare att reagera och muskelcellerna förblir i ett spänt läge. Genom att stimulera Na-Ca-pumpen så får vi cellerna att återgå till normal spänning och alla processer blir effektivare.

I mina behandlingar använder jag flera olika diodynamiska strömmar och galvanström.

Nedan listar jag deras funktion och användningsområde.

Galvanström: Denna ström har en kraftigt smärtlindrande effekt. Den ökar nervernas retbarhet, vilket gör att cellen fungerar bättre. Impulser skickas snabbare och kontakten mellan nerv och muskel optimeras. Galvanström påverkar alla typer av nerver, både de som styr våra muskler men också de nerver som styr bland annat blodkärlen och matsmältningsorganen. Det är också en anledning till att vi kan få en positiv påverkan på stora delar av kroppen. Galvanströmmen är inte retbar, det tillsammans med den smärtlindrande effekten gör att den är utmärkt vid behandling av smärtsamma tillstånd ex, neuralgier, ischias och andra nervrelaterade problem. Galvanström används också med fördel vid jonisering, det innebär att med hjälp av strömmen kan hjälpa kroppen att dränera bort svullnader. Det sker genom att de laddade partiklarna i vätskan som utgör svullnaden kommer att vilja vandra mellan polerna. På så sätt sätts vätskan i rörelse och tas på vägen upp av kroppens lymfsystem. Att snabbt få bort svullnader och få igång cirkulation är viktigt för en snabbare läkprocess.

Diodynamisk ström: Det finns flera olika typer av diodynamiska strömmar, även kallad trekantsströmmar. Dessa påverkar olika typer av vävnad i kroppen på olika sätt. Gemensamt är att det är retande strömmar. Denna typen av ström påverkar i första hand sjuk vävnad eftersom att denna har en lägre reobas än den friska vävnaden.

MF-ström: Påverkar i första hand muskelvävnad och används med fördel på rena muskelskador.

DF-ström: Har störst påverkan på nerv. Den är effektiv för att stimulera nervsignaler och för att återställa normal muskeltonus. DF-strömmen är mycket muskelavslappande och höjer kraftigt cirkulationen i det påverkade området. Den används med fördel på alla slags mjukdelsskador såsom bursit, artrit, artros, subluxationer och är cirkulationsstörningar.

CP-ström: Är en kombination av MF och DF och brukar användas tillsammans med DF-strömmen på smärtande mjukdelsskador.

RS-ström: Är en fyrkantsström och är främst till för sjukgymnastik eftersom att strömmen påverkar musklerna att dra ihop sig alltså jobba motoriskt. Används vid ex, benbrott och muskler har tillbakabildats för att bygga upp musklerna igen. Denna ström liknar TENS som många känner till, och påverkar då musklerna till kontraktion. Används flitigt inom sjukvården då den har smärtlindrande effekt.